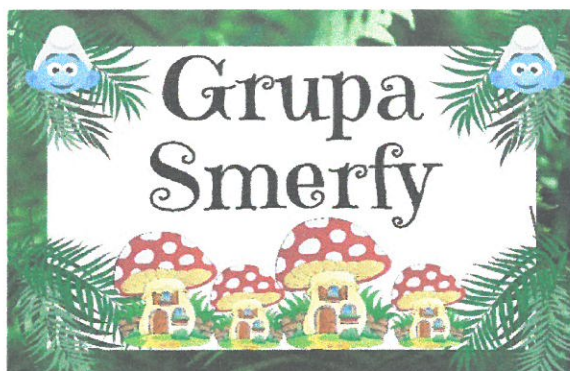


zof. nr 1e do uchwały nr 31/2022/2023  
RP 25-PH.O. z dn. 29.08.2023 r.

Opł. caryk



Obowiązuje od 01.09.2023r.

### Ramowy rozkład dnia dla grup 3 i 4-latków

- 7:00-8:00** Schodzenie się dzieci – Zajęcia w grupach łączonych. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci, zabawy w kąciakach, gry stolikowe- integracja dzieci.
- 8:00- 8:45** Inicjowanie rozmów z dziećmi. Zabawy dowolne odpowiadające zainteresowaniom dzieci m.in. konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, aktywność w kąciaku książki, itp., indywidualna praca z dziećmi.
- 8:45- 9:00** Czynności porządkowe w sali, Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Zajęcia poranne w kręgu. Przygotowanie do śniadania - czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience.
- 9:00-9:30 -** Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.
- 9:30-9:45** Kwadrans z bajką
- 9:45- 10:00** Zabawy ruchowe przy muzyce, zabawy z rekwizytami, chustą animacyjną.
- 10:00- 10:30** Realizacja zajęć dydaktyczno - wychowawczych z całą grupą w oparciu o podstawę programową, przyjęty program wychowania przedszkolnego „Kocham Przedszkole” oraz miesięczne plany pracy. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych zgodnie z tematyką zajęć.
- 10:30-11:30** Czynności samoobsługowe przed wyjściem na świeże powietrze (nauka ubierania się, wiązania sznurowadeł, zapinania guzików). Zabawy swobodne na placu zabaw, zajęcia ruchowe, wycieczki, spacer.
- 11:30-11:45** Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe.
- 11:45-12:15** Obiad. Realizacja założeń programowych w zakresie prawidłowego posługiwania się sztućcami. Kulturalne zachowanie się przy stole.
- 12:15-12:45** Swobodne zabawy dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela.
- 12:45-13:00** Zabiegi higieniczne. przygotowanie do relaksu – nabywanie umiejętności samoobsługowych związanych ze zdejmowaniem i zakładaniem elementów garderoby. Pożegnanie z dziećmi, które idą do domu.
- 13:00-14:30** Wypoczynek na leżakach. Ćwiczenia relaksacyjne, muzykoterapia, słuchanie literatury dziecięcej.
- 14:30-14:45** Podwieczorek.
- 14:45-16:00** Zabawy inspirowane przez dzieci, zabawy edukacyjne, porządkowanie sali, pobyt na powietrzu. Rozchodzenie się dzieci.

Ramowy rozkład dnia może ulec zmianie ze względu na: różne warunki pogodowe, wizyty gości w przedszkolu, uroczystości, spotkania, krótszy lub przedłużający się czas realizacji tematu, zajęcia dodatkowe( j. angielski, rytmika, logopedia).